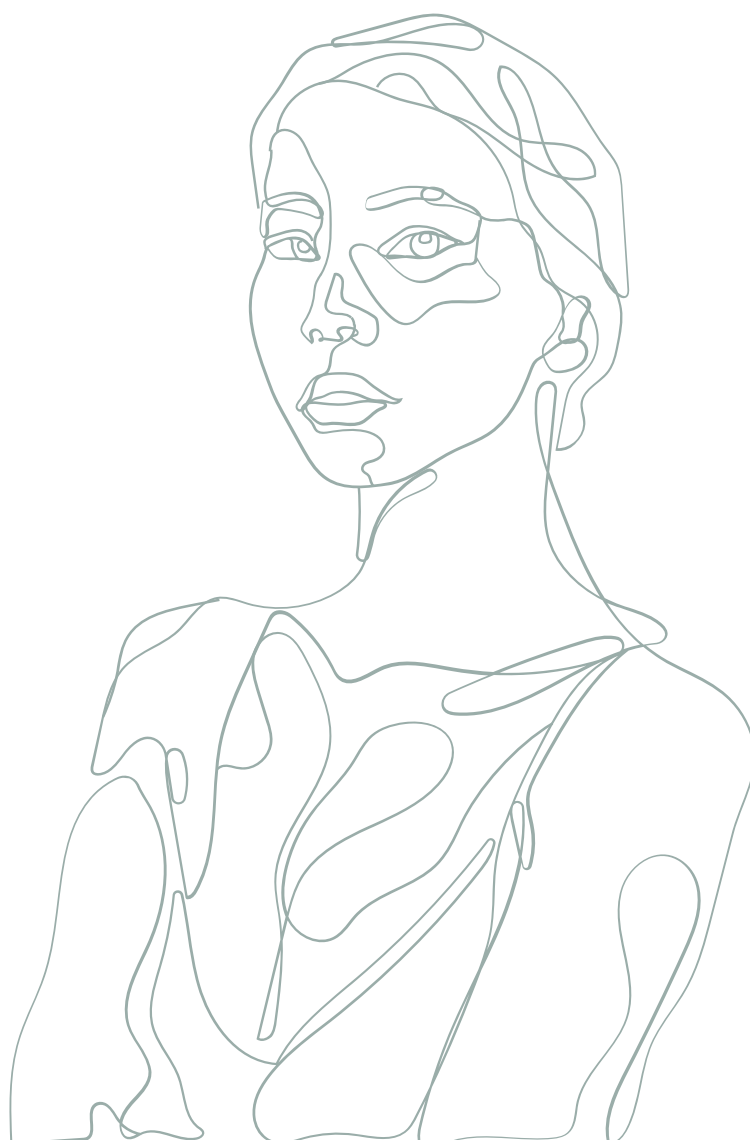


CHÂTEAU DE  
ROCHECOTTE

HÔTEL

CARTE DES SOINS  
CARE MENU



## S O I N S

### **Soin Californien**

60 min - 120 €

Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

### *Californian Care*

*This massage uses long, slow and fluid movements that allow for deep physical and psychological relaxation.*

### **Soin Suédois**

60 min - 120 €

Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique ainsi que l'élimination des toxines. Il aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

### *Swedish Care*

*Its invigorating and relaxing effect promotes blood, lymphatic circulation and the elimination of toxins. It helps the body regain its natural balance.*

### **Soin Ayurvédique**

60 min - 120 €

Ce massage indien aux huiles chaudes permet de délier les zones de tension pour restaurer l'énergie et la vitalité.

### *Ayurvedic care*

*The Indian massage with warm oil unbinding the areas of tension to restore energy and vitality.*

\*À but non thérapeutique.

\* For non-therapeutic purposes.

# S O I N S

## Réflexologie plantaire

45 min - 95 €

La réflexologie du pied est basée sur le fait que "chaque partie du corps humain est représentée à un endroit spécifique du pied".

### *Foot reflexology*

*Foot reflexology is based on the fact that "each part of the human body is represented at a specific place of the foot"*

## Soin Balinais

*Il s'agit d'un massage complet, qui agit en profondeur et qui apporte de nombreux bienfaits à l'organisme. Il allie harmonieusement relaxation et tonicité.*

### *Balinese Care*

60 min - 120 €

*It is a complete massage, which acts in depth and brings many benefits to the body. It harmoniously combines relaxation and tonicity.*

\*À but non thérapeutique.

\* For non-therapeutic purposes.

# CHÂTEAU DE ROCHECOTTE

HÔTEL

Duo possibles

Réservation au 02.47.96.16.16

*Possible duet*

*Reservation at +33 (0) 2 47 96 16 16*

